



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР

_____ И.П. Кодониди

«31» января 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

специальность: 43.02.17 «Технологии индустрии красоты»



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС СПО и рабочими программами профессиональных модулей обеспечивающей их реализацию по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты

Цели и задачи практики

Практика направлена на формирование у обучающихся практических профессиональных умений, приобретение практического опыта, реализуется в рамках профессиональных модулей:

ПМ.01 Предоставление косметических услуг

ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

ПМ.03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Выпускник, специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, осваивает профессиональные компетенции, соответствующие основному виду профессиональной деятельности:

ВД Предоставление косметических услуг

ПК 1.1 Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

ПК 1.2 Выполнять косметические услуги по уходу за телом

ПК 1.3 Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента

ПК 1.4 Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела

ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.

ВД Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

ПК 2.1 Выполнять маникюрные услуги

ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуги

ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей

ПК 2.4. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг

Общие компетенции:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

С целью овладения видами профессиональной деятельности по специальности обучающийся в ходе освоения практики должен уметь:

Предоставление косметических услуг

• рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;
- выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;
- выполнять технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;
- выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;
- выполнять технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;

Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

- организовывать рабочее место;
- организовывать подготовительные работы;
- пользоваться профессиональными инструментами;
- выполнять маникюрные услуги;
- выполнять педикюрные услуги;
- моделировать ногти с использованием разных техник и материалов;
- выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
- выполнять заключительные работы;
- осуществлять коррекцию услуги

Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.
- обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.
- осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.
- осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.
- выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
- выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

применения.

Количество часов на освоение практики:

Индекс УП/ПП	Практика (учебная/производственная)	Курс	Сроки проведения/ форма (семестр/количество недель)		Объем часов
ПМн.01 Предоставление косметических услуг					
УПн.01	Учебная практика	2	4 семестр	2 недели	72
ППн.01	Производственная практика	2	4 семестр	1 неделя	36
ПМн.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг					
УПн.02	Учебная практика	2	4 семестр	2 недели	72
ППн.02	Производственная практика	2	4 семестр	1 неделя	36
ПМн.03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом»					
УПн.03	Учебная практика	1	2 семестр	4 недели	144
ППн.03	Производственная практика	1	2 семестр	2 недели	72

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Тематический план учебной практики ПМн 01 Предоставление косметических услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
<p>ВД - Предоставление косметических услуг. Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте</p> <p>1. Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте.</p> <p>2. Отработка приемов выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>3. Отработка приемов выполнения различных видов масок для лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>4. Отработка приемов выполнения различных видов гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>5. Отработка приемов выполнения различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>6. Отработка приемов выполнения различных видов косметических процедур с использованием аппаратных</p>	<p>- выполнение диагностики кожи, используя необходимое оборудование и мануальные тесты;</p> <p>- подбор косметических средств для выполнения гигиенической чистки, учитывая диагностическую карту клиента;</p> <p>- выполнение гигиенической чистки с использованием необходимых материалов и инструментов.</p> <p>- подбор косметических средств для выполнения атравматической чистки, учитывая диагностическую карту клиента</p> <p>- выполнение атравматической чистки по протоколу.</p> <p>- выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты</p> <p>- выбор косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, учитывая запрос и диагностическую карту клиента</p> <p>- подбор косметических средств для выполнения косметического массажа</p> <p>- выполнение косметического массажа по протоколу, прорабатывая анатомо-физиологические особенности клиента по диагностической карте</p> <p>- выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты</p> <p>- подбор косметических масок в соответствии с диагностической картой клиента</p>	36



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

<p>методик.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - выполнение и нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколом - виды профилактического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте - показания и противопоказания в соответствии с основным косметических уходом - протоколы проведения профилактического ухода 	
<p>Оформление бровей и ресниц 1. Отработка приемов коррекции бровей при помощи различных техник и инструментов. 2. Отработка приемов окрашивания бровей и ресниц различными видами красителей.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - технология проведения подготовительно-заключительных работ - анатомическое строение кожи, бровей и ресниц - материалы и препараты для оформления бровей и ресниц - архитектура бровей - технология окрашивания бровей и ресниц - ламинирование бровей и ресниц - протеиновое восстановление бровей и ресниц - химическая и биохимическая завивка ресниц - долговременная укладка бровей - оформление бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; - консультационные услуги по уходу в домашних условиях; - осуществление коррекции услуги 	
<p>Классический гигиенический массаж. Массажные техники в эстетике тела Виды работ: 1. Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2. Отработка приемов организации рабочего места мастера для выполнения СПА - процедур. 3. Отработка приемов различных массажных техник в программах Боди - коррекции. 4. Отработка приемов выполнения СПА - процедур в соответствии с пожеланиями клиента 5. Отработка приемов выполнения обработки горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур. 6. Отработка приемов выполнения ухода за кожей</p>	<ul style="list-style-type: none"> - биомеханические законы в работе мастера. - методы профилактики и снятия физического утомления. факторы, облегчающие работу мастера. условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. подготовка к выполнению процедуры массажа. организация рабочего места. заполнение диагностической карты клиента. - выполнение основных и вспомогательных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации). - техника выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации). особенности выполнения поглаживания, растирания, разминания и вибрации на различных частях тела. - выполнение классического массажа области спины, пояснично-крестцовой области, ягодичной области, нижних и верхних конечностей, грудной клетки, области живота, шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы. техника массажа. особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. - выполнение общего массажа. 	36



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

<p>тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.</p> <p>Технологии коррекции волосяного покрова Виды работ:</p> <p>1. Организация рабочего места мастера.</p> <p>2. Отработка приемов выполнения обработки холодных зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур.</p> <p>3. Отработка приемов выполнения обработки горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур.</p> <p>4. Отработка приемов выполнения обработки холодных зон тела воском в соответствии с протоколами процедур.</p>	<p>последовательность массажа частей тела при общем массаже. техника массажа, особенности выполнения приемов при общем массаже. применение различных массажных методик в программах коррекции фигуры (антицеллюлитный массаж, липолитический массаж, медовый массаж и др.). особенности сочетания и выполнения приемов на различных частях тела. выполнение массажа с помощью специальных аппаратов (баночный массаж, «старбак» и др.)</p> <p>- выполнение очищающих процедур различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента.</p> <p>- выполнение различных видов обертываний различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента.</p> <p>- нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента технология обработки холодных и горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента.</p> <p>- технология обработки холодных и горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента.</p> <p>- уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.</p>	
<p>ВСЕГО ЧАСОВ</p>		<p align="right">72</p>

Тематический план учебной практике ПМн.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
<p>Предоставление маникюрных и педикюрных услуг</p> <p>1. Выполнение гигиенических видов педикюра и маникюра с учетом требований клиента индустрии красоты</p> <p>2. Выполнение ухаживающих видов педикюра и маникюра с учетом требований клиента индустрии красоты</p> <p>3. Моделирование ногтей ног и рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру и маникюру</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков</p> <p>Строение стоп ног и ногтей, классификация форм</p>	<p align="right">72</p>



Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

<p>требований клиента индустрии красоты</p> <p>4. Дизайн ногтей ног и рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом требований клиента индустрии красоты</p>	<p>ногтей</p> <p>Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге Педикюра</p> <p>Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком</p> <p>Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами</p> <p>Технология снятия искусственных материалов</p> <p>Выполнение базового уровня дизайна:</p> <ul style="list-style-type: none">-френч-наклейки-стемпинг <p>Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> <p>Технологии педикюра: классического и комбинированного</p> <ul style="list-style-type: none">- Особенности выполнения процедуры педикюра с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей:- при наличии натоптышей (омозолелостей).- при сухой коже стоп(гиперкератоз) и наличии глубоких трещин на стопе.- при «холодной» коже стоп.- при «горящей» коже стоп.- при наличии болезненных трещин- при синдроме диабетической стопы.- при деформированных ногтях «онихогрифоз»- при наличии стержневых мозолей- при наличии бородавок и родинок- при варикозе.- при наличии сухих мозолей- при плоскостопии- при обслуживании мужчин- при обслуживании пожилых людей- при грубой, жесткой коже стоп- при холодной, потеющей коже стоп <p>Особенности выполнения процедуры массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей:</p> <ul style="list-style-type: none">- при повышенной сухости кожи стоп- при повышенной потливости кожи стоп- при наличии трещин на коже стоп, натоптышей	
---	---	--



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	(омозолелостей) - при холодной коже стоп - при «горящей» коже стоп - при наличии сухих мозолей - комбинированные технологии педикюра	
ВСЕГО ЧАСОВ		72

Тематический план учебной практике ПМн 03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
<p>Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих</p> <p>«Косметик-эстетист по уходу за лицом»</p> <p>Отработка приёмов выполнения косметической процедуры по типу кожи:</p> <p>1. Классические системы очищения различных типов кожи;</p> <p>2. Косметические маски;</p> <p>3. Массажные техники;</p> <p>4. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц;</p> <p>5. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания. Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Виды косметического массажа, показания и противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического,</p>	144



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	<p>аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания Технология нанесения косметических масок Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц. Технология окраски бровей, ресниц Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения,</p>	
ВСЕГО ЧАСОВ		144

Тематический план производственной практике ПМн 01 Предоставление косметических услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание производственной практики	Объем часов
<p>ВД - Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте 1. Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте.</p>	<p>- Выполнение диагностики кожи, используя необходимое оборудование и мануальные тесты; - Подбор косметических средств для выполнения гигиенической чистки, учитывая диагностическую карту клиента; - Выполнение гигиенической чистки с использованием необходимых материалов и инструментов.</p>	9



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

<p>2.Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>3.Выполнение различных видов масок для лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>4.Выполнение гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте различными способами.</p> <p>5.Выполнение различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>6.Выполнение различных видов косметических процедур с использованием аппаратных методик.</p>	<p>- Подбор косметических средств для выполнения атравматической чистки, учитывая диагностическую карту клиента</p> <p>- Выполнение атравматической чистки по протоколу.</p> <p>- Выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты</p> <p>- Выбор косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, учитывая запрос и диагностическую карту клиента</p> <p>- Подбор косметических средств для выполнения косметического массажа</p> <p>- Выполнение косметического массажа по протоколу, прорабатывая анатомо-физиологические особенности клиента по диагностической карте</p> <p>- Выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты</p> <p>- Подбор косметических масок в соответствии с диагностической картой клиента</p> <p>- Выполнение и нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколом</p> <p>- Виды профилактического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте</p> <p>- Показания и противопоказания в соответствии с основным косметических уходом</p> <p>- Протоколы проведения профилактического ухода</p>	
<p>Оформление бровей и ресниц</p> <p>1. Выполнение коррекции бровей при помощи различных техник и инструментов.</p> <p>2. Выполнение приемов окрашивания бровей и ресниц различными видами красителей.</p>	<p>-Технология проведения подготовительно-заключительных работ -Анатомическое строение кожи, бровей и ресниц</p> <p>-Материалы и препараты для оформления бровей и ресниц</p> <p>-Архитектура бровей -Технология окрашивания бровей и ресниц</p> <p>-Ламинирование бровей и ресниц - Протеиновое восстановление</p>	9



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	<p>бровей и ресниц -Химическая и биохимическая завивка ресниц - Долговременная укладка бровей - оформление бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; - консультационные услуги по уходу в домашних условиях; - осуществление коррекции услуги</p>	
<p>Классический гигиенический массаж. Массажные техники в эстетике тела Виды работ: 1.Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА - процедур. 3. Использование различных массажных техник в программах Боди - коррекции. 4.Выполнение СПА - процедур в соответствии с пожеланиями клиента. 9 Выполнение ухода за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.</p>	<p>Биомеханические законы в работе мастера. Методы профилактики и снятия физического утомления. Факторы, облегчающие работу мастера. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка к выполнению процедуры массажа. Организация рабочего места. Заполнение диагностической карты клиента. Выполнение основных и вспомогательных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации). Техника выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации). Особенности выполнения поглаживания, растирания, разминания и вибрации на различных частях тела. Выполнение классического массажа области спины, пояснично-крестцовой области, ягодичной области, нижних и верхних конечностей, грудной клетки, области живота, шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы. Техника массажа. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Выполнение общего массажа. Последовательность массажа частей тела при общем массаже. Техника массажа, особенности</p>	<p align="center">9</p>



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	выполнения приемов при общем массаже. Применение различных массажных методик в программах коррекции фигуры (антицеллюлитный массаж, липолитический массаж, медовый массаж и др)	
Технологии коррекции волосяного покрова Виды работ: 1.Выполнение обработки холодных зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 2. Выполнение обработки горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 3. Выполнение обработки холодных зон тела воском в соответствии с протоколами процедур. 4. Выполнение обработки горячих зон тела воском в соответствии с протоколами	Особенности сочетания и выполнения приемов на различных частях тела. Выполнение массажа с помощью специальных аппаратов (баночный массаж, «Старвак» и др) Выполнение очищающих процедур различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Выполнение различных видов обертываний различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента Технология обработки холодных и горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Технология обработки холодных и горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.	9
ВСЕГО ЧАСОВ		36

**Тематический план производственной практике ПМн.02
Предоставление маникюрных и педикюрных услуг**

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание производственной практики	Объем часов
ВД Предоставление маникюрных и педикюрных услуг Предоставление	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру Правила, современные формы	18



Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

<p>маникюрных услуг</p> <p>1. Выполнение современных видов маникюра с учетом диагностической карты клиента.</p> <p>2. Выполнение ухаживающих видов маникюра с учетом индивидуальных особенностей клиента.</p> <p>3. Выполнение моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов.</p> <p>4. Выполнение дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов.</p>	<p>и методы обслуживания потребителя</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков</p> <p>Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей</p> <p>Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге маникюра</p> <p>Технология классического (обрезного), необрезного, комбинированного и аппаратного маникюра</p> <p>Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком</p> <p>Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами</p> <p>Технология снятия искусственных материалов</p> <p>SPАманикюр</p> <p>Выполнение различных видов дизайна:</p>	
--	---	--



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	<p>-френч (французский маникюр) -наклейки -стемпинг - омбре -креативный - художественная роспись -лепка Моделирование ногтей с помощью современных техник и материалов Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Современные технологии маникюра: 1. Системный уход за ногтями. 2. Диагностика рук. 3. Нормы расхода материалов.</p>	
<p>ВД Предоставление и педикюрных услуг Предоставление педикюрных услуг 1.Выполнение современных видов педикюра с учетом диагностической карты клиента. 2. Выполнение ухаживающих видов педикюра с учетом индивидуальных особенностей клиента. 3. Выполнение моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов. 4. Выполнение дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов.</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков Строение стоп ног и ногтей,</p>	<p align="center">18</p>



Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

	<p>классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Педикюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами Технология снятия искусственных материалов Правила оказания первой помощи Санитарно- эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Технологии педикюра: классического, комбинированного и аппаратного - Особенности выполнения процедуры педикюра с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей: - при наличии натоптышей (омозолелостей). - при сухой коже стоп(гиперкератоз) и наличии глубоких трещин на стопе. - при «холодной» коже стоп. - при «горящей» коже стоп. - при наличии болезненных трещин - при синдроме диабетической стопы.</p>	
--	---	--



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	<ul style="list-style-type: none"> - при деформированных ногтях «онихогрифоз» - при наличии стержневых мозолей - при наличии бородавок и родинок - при варикозе. - при наличии сухих мозолей - при плоскостопии - при обслуживании мужчин - при обслуживании пожилых людей - при грубой, жесткой коже стоп - при холодной, потеющей коже стоп <p>Особенности выполнения процедуры массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при повышенной сухости кожи стоп - при повышенной потливости кожи стоп - при наличии трещин на коже стоп, натоптышей (омозолелостей) - при холодной коже стоп - при «горящей» коже стоп - при наличии сухих мозолей - комбинированные технологии педикюра <p>-особенности выполнения SPA-педикюра</p>	
ВСЕГО ЧАСОВ		36

**Тематический план производственной практике ПМн 03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих
«Косметик-эстетист по уходу за лицом»**

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание производственной практики	Объем часов
ВД Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом» <i>Отработка приёмов</i>	Психология общения и профессиональная этика косметика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Устройство, правила	72



Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

<p>выполнения косметической процедуры по типу кожи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Классические системы очищения различных типов кожи;2. Косметические маски;3. Массажные техники;4. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц;5. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.	<p>эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания</p> <p>Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания</p> <p>Технология нанесения косметических масок</p> <p>Колористические типы</p>	
--	--	--



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

	внешности, формы лица и формы бровей Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц Технология окраски бровей, ресниц Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения	
ВСЕГО ЧАСОВ		72

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа
«Маникюр»**

- Стол маникюрный
- Стул мастера
- Стул для клиента
- Лампа маникюрная (светильник)
- Подлокотник
- Форма: белая куртка или белая футболка, сменная обувь
- Маникюрная ванночка
- Контейнер для мусора с крышкой маленький (примерный объём 200 мл)
- Кусачки для кутикулы
- Ножницы для кутикулы
- Металлическая лопатка (пушер, шабер, кюретка), топорик
- Апельсиновые палочки
- Пилки для ногтей:
 - пилка 240 единиц для натуральных ногтей
 - пилка полировочная (блок полировочный) 3-х, 4-х сторонний (240/320/600/3000 единиц)
 - камень-пилка керамическая
- Бумажные полотенца
- Махровое или вафельное полотенце
- Вата или ватные диски
- Перекись водорода
- Жидкое мыло



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

- Жидкость для снятия лака
- Абрикосовое масло
- Масло чайного дерева
- Крем для рук (массажный или питательный)
- Кутик-ремувер (гель для удаления кутикулы)
- Лаки (основа, закрепитель, цветной)
- Салфетка размером 15на15 махровая или вафельная

ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа

«Педикюр»

1. Рабочее место мастера педикюра:

- Педикюрное кресло с гидравлическим и электрическим управлением
- Стул для мастера
- Рабочий столик для мастера (с 3-мя полками)
- Стул для клиента
- Лампа-лупа на кронштейне (3 диоптрии)
- Аппарат для педикюра (до 25000 оборотов в минуту)
- Бочок для мусора педальный
- Ванночка для ног (классический и спа)
- Удлинитель с переходниками
- Косметические бумажные салфетки
- Прессованные целлюлозные салфетки
- Ватные тампоны
- Флаконы-пульверизаторы 2 штуки (для дезраствора и препарата для размягчения кожи стоп)
- Маленькие подносы для инструмента

1. Оборудование для дезинфекции и стерилизации

Комплект дезрастворов:

- Для обработки помещений
 - Для обработки поверхностей
 - Для осторезующего инструмента
 - Для вращающегося инструмента
 - Для кожи
- Стерилизаторы:**
- Шариковый
 - Сухо-жаровой шкаф
 - Микроцид
 - Рециркулятор воздуха «Кронт»

2. Комплектация кабинета

- Шкаф для хранения препаратов и запасного инструмента
- Шкаф для хранения чистого белья
- Бак для грязного белья педальный
- Шкаф для хранения аксессуаров
- Столик для дезрастворов и препаратов во флаконах с дозаторами
- Ёмкости для дезрастворов
- Мерные кружки для приготовления дезрастворов
- Профессиональная форма ;очки ;маска ;перчатки; специальная обувь
- Комплект белья

4. Комплект профессионального инструмента для выполнения всех видов работ:

- Тампон держатель



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

- Щипцы-углы
- Щипцы для кожи
- Щипцы для кожи и ногтей
- Щипцы для вросшего ногтя
- Пилка для вросшего ногтя
- Пилка для ногтей с закруглённым кончиком
- Скальпель или специальный станок
- Каменная тёрка
- Тёрка-нулёвка
- Резиновые основы и комплект шлифовальных колпачков с различной степенью абразивности
- Комплект боров и фрез
- Полировальные бафики
- Керамические камни, шлифовщики и полировщики ногтей
- Набор профессиональной косметики для ног
- Комплект лаков для ногтей

**ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа
«Косметические услуги по уходу за лицом»**

- Оборудование для дезинфекции и стерилизации
- Рабочее место косметика-эстетиста (стол косметолога, стул косметолога)
- Аппараты для косметических процедур (Более 10 различных методик)
- Форма мастера (цвет формы: белый или пастельные спокойные тона.

Куртка+брюки или халат+плотные белые колготки, шапочка или белая повязка для волос, белые носки, сменная обувь)

- Рециркулятор воздуха «Кронт»
- Одноразовый расходный материал для проведения косметических услуг (ватные диски, ванн палочки, нетканые салфетки, бумажные салфетки в упаковке, полоски для депиляции, мешки для отработанного материала)

• Косметические профессиональные препараты в соответствии с выполняемой работой

• Емкости для препаратов различного диаметра, миски для воды, миски силиконовые для порошковых масок, шпатель одноразовые или многоразового использования, кисти для косметических масок 2-3 шт (синтетический ворс, натуральный ворс, прямая, веерообразная)

- Махровые полотенца 2 шт.
- Махровое покрывало 2 шт.
- Комплект одноразового белья (простынь, шапочка, халат-кимоно или пеньюар)

- Препараты для проведения аппаратных технологий
- Ширма не менее 3 шт
- Аптечка

**ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для
направления «Косметические услуги по уходу за телом»**

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по УП;

Технические средства обучения:



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

- комплект мебели для оказания процедур по телу (массажный стол, стул мастера, столик косметологический);
- СПА - кушетка;
- ширмы 2х или 3х секционные;
- переносные компактные аппараты;
- стерилизаторы (микроцид, сухожаровой шкаф);
- емкости для дезинфекции;
- аппарат для стоун терапии;
- шкафы для хранения препаратов;
- душевая кабина;
- раковина;
- зеркало;
- корзины для использованного белья;
- холодильник для хранения препаратов;
- гладильная доска;
- утюг;
- компьютер;
- мультимедиа;
- аудио техника (магнитола/портативное радио).

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:

- комплект мебели для оказания процедур по телу (массажный стол, стул мастера, столик косметологический);
- СПА - кушетка;
- комплект косметических препаратов;
- комплект инструментов, аксессуаров для проведения процедур по телу;

3.2. Общие требования к организации образовательного процесса

Требования к руководителям практики от ПМФИ:

Реализация основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла, эти преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

Требования к руководителям практики от *партнера-работодателя*:

Руководители предприятий выделяют квалифицированных работников для руководства учебной практикой, обладающих начальными педагогическими навыками, способными работать в качестве наставника, стрессоустойчивых и объективных в оценке результатов освоения профессиональных компетенций.

Квалификация работников производства, назначенных наставниками от производства должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках.

IV. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ учебной и производственной ПРАКТИКИ

Практика является завершающим этапом освоения профессионального модуля по виду профессиональной деятельности. Formой отчетности студента по учебной практике



**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

является дневник по прохождению практики, отчет по результатам прохождения практики, аттестационный лист, свидетельствующие о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессиональных модулей

Итогом освоения учебной и производственной практики является итоговая оценка, которая выставляется как среднеарифметическая по всем видам/этапам, включенным в программу учебной и производственной практики

Контроль за выполнением обучающимися программы учебной и производственной практики осуществляется поэтапно - в каждом семестре, предполагающем учебную и производственную практику.

Требования к содержанию, объему и структуре отчёта определяются руководителе практики от учебного заведения на основании рабочей программы профессионального модуля.

Отчёт по практике — это итоговая аттестационная работа, самостоятельная учебно-исследовательская работа студента, выполненная им в конце освоенного модуля. Отчёт оформляется с соблюдением необходимых требований (разработанных методических указаний) и предоставляется по окончании производственной практики к защите аттестационной комиссией.

Выполнение отчёта призвано способствовать систематизации, закреплению и совершенствованию полученных студентом знаний, профессиональных, учебно-исследовательских умений, практического опыта и профессиональных компетенций.

Защита отчёта проводится с целью выявления профессиональных умений, готовности студента к осуществлению основных видов деятельности по профессиональному модулю.